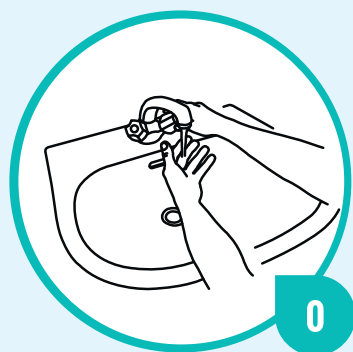
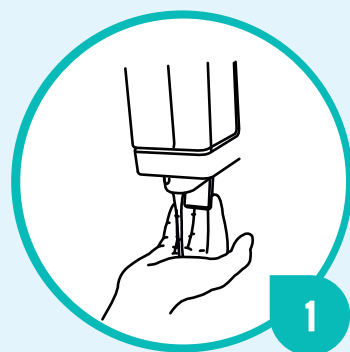


# Lavado de manos

Con jabón antiséptico líquido o en espuma



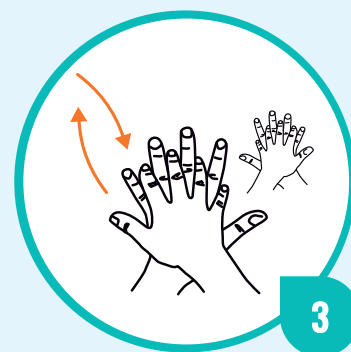
Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



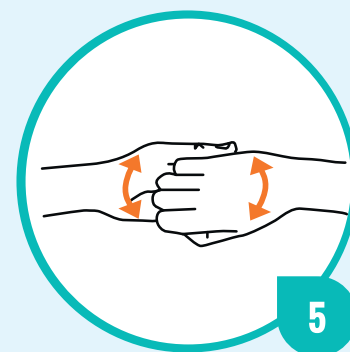
Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



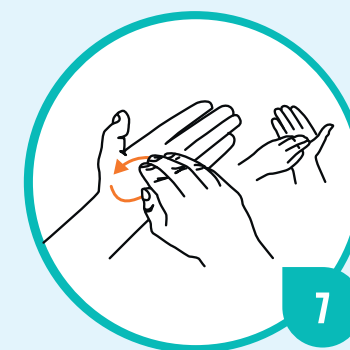
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



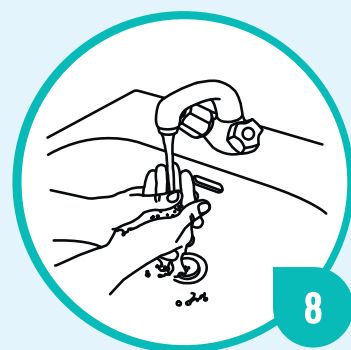
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



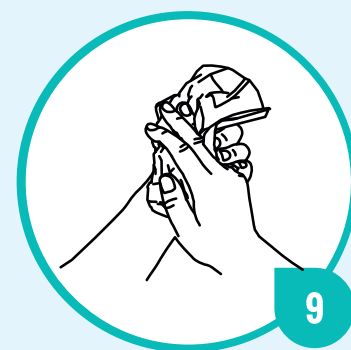
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrpándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



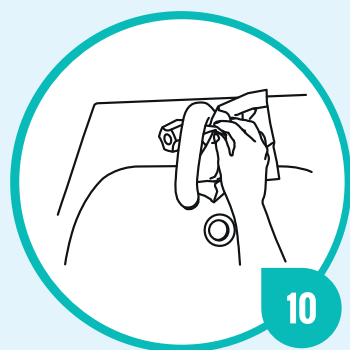
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese la manos con agua.



Séquese con papel toalla desechable.



Sírvase del papel toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 segundos.

Fuente: Extraído de Hand Hygiene Technical Reference Manual Organización Mundial de la Salud, 2009.